



---

## NOS OFFRES

### JOURNEE DE SENSIBILISATION A L'ECOUTE CENTREE SUR LA PERSONNE ET SES ETATS DU MOI

Une telle journée permet aux participants :

- de prendre conscience de certains éléments qui font obstacle à l'écoute et de préciser ceux qui la favorisent ;
- d'identifier les attitudes à développer pour devenir écoutant et les techniques à acquérir ;
- d'être à même, à l'aide d'exposés théoriques et de brèves expériences pratiques, de répondre aux questions suivantes :
  - 1) Qu'est-ce que l'Ecoute centrée sur la personne et ses états du moi ?
  - 2) Pourquoi écouter la personne ?
  - 3) Comment écouter la personne et faire la différence entre ce qui se passe en soi et ce qui appartient à l'autre ?
  - 4) Qu'est-il nécessaire d'acquérir pour se rendre capable d'écouter vraiment ?

A la fin de la journée, certaines personnes se sentiront confirmées dans leur pratique d'écoute, d'autres souhaiteront poursuivre leur formation à l'écoute et pourront s'inscrire à un parcours d'apprentissage théorique et pratique.

