

le jds

JOURNAL DE SIERRE ET DU VALAIS CENTRAL

JA Sierre | Vendredi 8 septembre 2006 | No 36 | 92e année | Fr. 2.- le numéro

CONNECTING people

SIERRE | Ecouter et mieux communiquer avec les autres s'apprend. Un nouveau cours pour adultes, «Ecoute centrée sur la personne», voit le jour à Sierre. Présentation avec l'enseignante Evelyn Gard et le Réchard Etienne Moret (photo). LE JDS
> 6-7



Ecouter, c'est aider

SIERRE | «Ecoute centrée sur la personne», un pléonasme? Pas forcément. Ecouter s'apprend aussi. Un outil de communication proposé désormais aux adultes dans la région.

ISABELLE BAGNOUD

Les cours pour adultes font leur rentrée scolaire. Parmi le volumineux marché des propositions autour de la communication, de l'épanouissement personnel, voire de la thérapie, une nouvelle venue en ville intrigue par son humanisme et son utilité immédiate: «L'écoute centrée sur la personne est une formation d'adulte qui propose d'acquérir des outils fiables pour une communication plus harmonieuse avec les autres, mais il ne s'agit pas d'une thérapie», clarifie immédiatement Evelyne Gard, ancienne édile sierroise, enseignante renommée et qui apprécierait que les cours existants à St-Maurice et Sion fassent des petits dans le district. «Une pratique qui s'adresse à tous, ceux qui désirent se rendre disponibles à d'autres, aux travail-

leurs de la santé, aux enseignants, aux assistants pastoraux...», ajoute l'animatrice responsable du bureau valaisan de l'association romande «Akouo» – «l'écoute» en grec – qui chapeaute la formation depuis 1995. Brièvement, il s'agit de mettre en pratique des techniques d'écoute qui facilitent l'expression de la personne.

DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

Ici on ne conseille pas, on n'interprète pas, on crée un climat propice pour que la personne écoutée chemine à son rythme pour trouver elle-même ses solutions. Des techniques bien rodées, basées sur les théories du célèbre psychologue américain Carl Rogers et une approche de la personnalité tirée de l'analyse transac-

tionnelle. Les cours, en groupe, combinent très tôt théorie et pratique. «C'est un outil rapidement utilisable, rationnel et très exigeant à la fois, peu de méthodes sont aussi accessibles à un prix qui défie toute concurrence», explique Josette Ballaman de Vercorin, infirmière de formation et convaincue. «Les cours se veulent accessibles au plus grand nombre», explique Evelyne Gard, d'où le maintien de tarifs volontairement bas.

Renseignements au 027 306 26 34 ou au 027 455 00 70.



Les cinq animateurs et animatrices en formation valaisans d'Ecoute active, en réunion de travail. De gauche à droite: La Sierroise Evelyne Gard, le Réchard Etienne Moret, Marie-Angèle Michellod, Véronique Luyet et Martine Michellod. LE JDS