

ECOUTER POUR RELEVER UN DEFI DE LA SOCIETE D'AUJOURD'HUI

TROIS LIVRES POUR REFLECHIR

1. « **Un monde privé de sens** » : Zaki Laïdi, Ed. Fayard
2. « **Le goût de l'avenir** » : J.-Cl. Guillebaud, Ed. Le Seuil
3. « **Souci de soi – oubli de soi** » : Jacques Arène, Ed. Bayard

Trois auteurs parmi d'autres : un chercheur au CNRS, un écrivain journaliste, un psychanalyste, nous parlent d' « Un monde privé de sens », avec l'envie de donner « Le goût de l'avenir » tout en privilégiant le « Souci de soi – oubli de soi ».

- « La qualification professionnelle ne suffit plus ; il convient de la doubler d'une sorte de qualification sociale que l'on peut définir par une capacité de communiquer avec les autres. » (1)
- « Dans notre histoire individuelle, tout débute sous le signe du lien. L'être humain est construit par le lien. » (2)
- « Nous avons à ré-appivoiser la présence de l'autre, à retrouver un sens de l'autre comme fondateur de notre existence. » (3)

UN MOYEN PARMIS D'AUTRES A SE DONNER

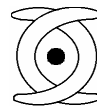
Dans un monde fragilisé, le fait que la personne se définisse seulement dans sa relation à elle-même, a fait perdre le goût du lien, tant au niveau des relations familiales, sociales que culturelles.

Actuellement, la pente glissante des conséquences de l'autonomie individuelle poussée à l'extrême, le chacun pour soi a inévitablement contribué à la coupure du lien relationnel, aboutissant à la violence, faisant de l'être humain un objet.

Donner de la saveur à la parole de l'autre, maintenir un lien, transformer la communication verbale dans l'accueil de ce qui est dit, cela s'apprend.

L'Ecoute centrée sur la personne et ses états du moi est une formation qui invite à s'approprier des attitudes favorisant la circulation de la parole en vue de maintenir la relation et développer ainsi le goût du lien.





Mettre des outils de connaissance à disposition des personnes pour intégrer les ambivalences, désamorcer les conflits, la violence, pour devenir des acteurs proches de soi et reliés aux autres ; n'est-ce pas répondre aux besoins urgents de notre monde et construire ainsi un projet de sens ?

Une porte d'entrée vers un renouvellement de la vie, à la recherche d'un nouvel équilibre personnel, familial, culturel – tel est le nouveau défi que relève cette approche.

Passer de l'être humain réduit à un objet à la personne humaine reconnue habitée par un mystère.

Alberte Droux
Formatrice Akouo



Un groupe d'apprentissage, en cercle

