

PROGRAMME DE FORMATION 2011–2012



L'Ecoute centrée sur la personne et ses états du moi

ASSOCIATION ROMANDE AKOUO



INDEX DU PROGRAMME

Association romande Akouo	2
Pour une communication authentique	3
Liste des formateurs / animateurs Akouo	36
Adresses de l'association	37
Conditions d'inscription	27
Bulletins d'inscription	25

GENÈVE

Parcours d'apprentissage à l'écoute (10 x 2 h / 7 x 3 h)	4–6
Formation à l'écoute (3 journées)	7
Atelier pratique de l'écoute (6 x 3 h)	8

FRIBOURG

Parcours d'apprentissage à l'écoute (10 x 2 h)	9–11
Atelier pratique de l'écoute (6 x 3 h)	12

NEUCHÂTEL

Formation à l'écoute (3 journées)	13
-----------------------------------	----

VALAIS

Parcours d'apprentissage à l'écoute (7 x 3 h / 6 x 3 h 30)	14–15
Atelier pratique de l'écoute (6 x 3 h)	16
Formation à l'écoute (3 journées)	17

VAUD

Parcours d'apprentissage à l'écoute (10 x 2 h)	18–20
Formation à l'écoute (3 journées)	21
Atelier pratique de l'écoute (6 x 3 h)	22

JURA

Parcours d'apprentissage à l'écoute (10 x 2 h)	23
Formation à l'écoute (3 journées)	24

OFFRES SPÉCIFIQUES

Ecoute et conflit (2 journées)	28
Atelier pratique Écoute et conflit (1 journée)	29
Re-Sources – Relaxation-Visualisation-Ecoute-Recherche spirituelle (6 x 3 h)	30–31
Formation continue et journée de supervision (1 journée)	32–33
Formation I à l'animation de parcours d'apprentissage	34–35



ASSOCIATION ROMANDE AKOUO

L'Association romande Akouo est une association sans but lucratif. Cette structure juridique a été mise en place en 1995 dans le but de promouvoir la formation à l'écoute en Suisse romande.

Les propositions de formation données dans le cadre Akouo – «j'écoute» en grec – assurent la qualité du produit et la qualification des animateurs. Elles se veulent accessibles au plus grand nombre, d'où le maintien de tarifs volontairement bas.

Les formateurs reconnus par l'Association ont acquis les compétences nécessaires et bénéficient d'une formation continue et de supervisions. Ils partagent et soutiennent par leur engagement les buts de l'Association. Ils sont conscients de participer à une démarche qui s'inscrit parfois à contre-courant de certaines valeurs prônées par la société actuelle.

Les parcours de formation sont conçus pour permettre à des adultes l'acquisition de capacités favorisant une relation plus harmonieuse à soi et aux autres.

Si l'écoute est une démarche essentielle pour des personnes qui, bénévolement, veulent se rendre disponibles pour d'autres, elle est une acquisition précieuse pour les professionnels et s'intègre dans leurs diverses activités.

Apprendre à écouter nécessite motivation et temps : le résultat en est la découverte d'un chemin menant à la rencontre de ses propres ressources. Offrir l'écoute à une personne, c'est lui permettre, en confiance, de faire la même expérience.

Myriam Rudaz

POUR UNE COMMUNICATION AUTHENTIQUE

« Tu ne m'écoutes pas ! Personne ne m'écoute ! »

Combien de fois avons-nous pu expérimenter le sentiment de ne pas être compris ou de ne pas comprendre ce que l'autre dit ?

Si les oreilles fonctionnent et que nous entendons, pourquoi cette insatisfaction, pourquoi cette difficulté à écouter ?

Écouter, cela s'apprend et nécessite une démarche d'apprentissage combinant théorie et pratique.

Le parcours de formation pour devenir écoutant consiste à expérimenter en groupe l'intégration des attitudes favorisant un climat d'accueil et de confiance permettant à l'autre de s'exprimer sans crainte d'être jugé.

En restituant à l'écouté ce qu'il communique de lui, le son de sa voix, les gestes, etc. l'écoutant permet à la personne qui parle une meilleure compréhension d'elle-même et l'accès à ses propres ressources.

Apprendre l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi, c'est s'approprier une écoute active spécifique, basée sur :

– des attitudes identifiées par Carl Rogers :

- la congruence – l'authenticité ;
- la considération positive inconditionnelle – le non jugement ;
- la compréhension empathique – le fait d'entrer dans le monde de l'autre ;

– une technique : la reformulation / reflet ;

– une approche de la personnalité tirée de l'Analyse Transactionnelle.

Myriam Rudaz



PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE

OBJECTIFS	Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant : – favoriser une meilleure communication ; – accueillir l'autre tel qu'il est ; – entrer en relation d'accompagnement ; dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.
DESTINATAIRES	Toute personne intéressée
PRIX	Frs 250.– le parcours
INSCRIPTION	Eléonore Yanez, secrétariat Akouo-GE Ch. des Gravières 2A, 1290 Versoix 076 223 59 47 – ge.secretariat@akouo.ch
RENCONTRES DE PRATIQUE	(facultatif)
OBJECTIFS	Dans le but de conforter l'expérience, un complément d'apprentissage centré sur la pratique est prévu à la fin du parcours.
PRIX	Frs 75.– les trois rencontres / Frs 125.– les cinq rencontres
INSCRIPTION	Auprès des intervenant(e)s concerné(e)s durant le parcours

OFFRE 1

10 x 2 h

LIEU	Centre de formation Akouo Ch. du Coin-de-Terre 4 – Le Bouchet, 1219 Genève
DATES	Lundi 26 septembre, 17 et 31 octobre, 14 et 28 novembre, 12 et 19 décembre 2011; 9, 23 et 30 janvier 2012
HORAIRE	De 14h à 16h
INTERVENANTES	Dominique Rautenstrauch Françoise Claire-Marie Wicht
DÉLAI	Jusqu'au 12 septembre 2011
SÉANCE D'INFORMATION	Lundi 12 septembre 2011, à 18h30 Centre de formation Akouo (<i>adresse ci-dessus</i>)
RENCONTRES DE PRATIQUE	Lundi 27 février, 5 et 26 mars 2012 De 14h à 16h



PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE – suite

OFFRE 2

10 x 2 h

Pour les détails et les inscriptions, voir page 4

LIEU	Centre de formation Akouo Ch. du Coin-de-Terre 4 – Le Bouchet, 1219 Genève
DATES	Mardi 4 et 18 octobre, 1 ^{er} , 15 et 29 novembre, 6 et 20 décembre 2011; 10 et 24 janvier, 7 février 2012
HORAIRE	De 18 h 30 à 20 h 30
INTERVENANTES	Ariane Maulet Dominique Rautenstrauch
DÉLAI	Jusqu'au 20 septembre 2011
SÉANCE D'INFORMATION	Lundi 12 septembre 2011, à 18h30 Centre de formation Akouo (<i>adresse ci-dessus</i>)
RENCONTRES DE PRATIQUE	Mardi 28 février, 13 et 27 mars 2012 De 18 h 30 à 20 h 30

OFFRE 3

10 x 2 h

Pour les détails et les inscriptions, voir page 4

LIEU	«Espace Famille» Ch. du Signal 21, 1233 Bernex
DATES	Jeudi 19 janvier, 2 et 23 février, 1 ^{er} , 15 et 29 mars, 19 avril, 3, 10 et 31 mai 2012
HORAIRE	De 9 h 30 à 11 h 30
INTERVENANTES	Anita Andina Colette Haederli
DÉLAI	Jusqu'au 9 janvier 2012



PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE AVEC INTÉGRATION DE LA DIMENSION SPIRITUELLE

OFFRE 4

7 x 3 h

OBJECTIFS	Ce parcours favorise l'intégration dans cette écoute de la dimension spirituelle et de la dimension spirituelle chrétienne.
DESTINATAIRES	Les personnes ayant suivi un ou plusieurs parcours d'apprentissage à l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi et désirant intégrer cette dimension.
PRIX	Frs 250.– le parcours
LIEU	Paroisse Ste-Thérèse Av. Peschier 14 – Champel 1206 Genève
DATES	Samedi 24 septembre, 8 et 22 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 2011
HORAIRE	De 9 h à 12 h
INTERVENANTES	Ariane Maulet Charlotte Schaedler
INSCRIPTION	Eléonore Yanez Secrétariat Akouo-GE Ch. des Graviers 2A, 1290 Versoix 076 223 59 47 ge.secretariat@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 12 septembre 2011
SÉANCE D'INFORMATION	Lundi 12 septembre 2011, à 18 h 30 Centre de formation Akouo (<i>adresse, voir page 4</i>)
RENCONTRES DE PRATIQUE	Samedi 14 et 28 janvier, 11 février 2012 De 9 h à 12 h



FORMATION À L'ÉCOUTE

OFFRE 5

3 journées

OBJECTIFS	Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant : – favoriser une meilleure communication ; – accueillir l'autre tel qu'il est ; – entrer en relation d'accompagnement ; dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.
DESTINATAIRES	Toute personne intéressée
LIEU	Centre de formation Akouo Ch. du Coin-de-Terre 4 – Le Bouchet 1219 Genève
DATES	Mercredi 7, 14 et 21 mars 2012
HORAIRE	De 9 h 30 à 17 h
PRIX	Frs 300.– le parcours
INTERVENANTE	Pascale Ott
INSCRIPTION	Eléonore Yanez Secrétariat Akouo-GE Ch. des Graviers 2A 1290 Versoix 076 223 59 47 ge.secretariat@akouo.ch ou : Centre catholique romand de formation permanente Ch. des Mouettes 4 1007 Lausanne 021 613 23 93
DÉLAI	Jusqu'au 15 février 2012



ATELIER PRATIQUE DE L'ÉCOUTE

OBJECTIFS	Cet atelier favorise essentiellement la pratique de l'écoute.
DESTINATAIRES	Les personnes ayant suivi un ou plusieurs parcours d'apprentissage à l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi, désirant s'approprier la pratique.
PRIX	Frs 300.–
INSCRIPTION	Eléonore Yanez – Secrétariat Akouo-GE Ch. des Graviers 2A, 1290 Versoix 076 223 59 47 ge.secretariat@akouo.ch

OFFRE 6 a

6 x 3 h

LIEU	Centre de formation Akouo Ch. Coin-de-Terre 4 – Le Bouchet, 1219 Genève
DATES	Samedi 1 ^{er} et 22 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 2011
HORAIRE	De 9 h à 12 h
INTERVENANTE	Pascale Ott
DÉLAI	Jusqu'au 15 septembre 2011

OFFRE 6 b

6 x 3 h

LIEU	Paroisse Ste-Thérèse Av. Peschier 14, 1206 Genève
DATES	Mardi 24 janvier, 7 et 21 février, 6 et 20 mars, 3 avril 2012
HORAIRE	De 18 h 30 à 21 h 30
INTERVENANTE	Charlotte Schaedler
DÉLAI	Jusqu'au 10 janvier 2012

Pour les « Offres spécifiques », voir pages 28 à 33

PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE

OBJECTIFS Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant :
– favoriser une meilleure communication ;
– accueillir l'autre tel qu'il est ;
– entrer en relation d'accompagnement ;
dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.

DESTINATAIRES Toute personne intéressée

PRIX Frs 250.– le parcours

INSCRIPTION Marie-Jo Monney, secrétariat Akouo-FR/BE/NE
Ch. Clos-du-Vernay 28, 1677 Prez-vers-Siviriez
026 656 12 44 – fr-be.secretariat@akouo.ch

RENCONTRES DE PRATIQUE (facultatif)

OBJECTIFS Dans le but de conforter l'expérience, un complément d'apprentissage centré sur la pratique est prévu à la fin du parcours.

PRIX Frs 75.– les trois rencontres / Frs 125.– les cinq rencontres

INSCRIPTION Auprès des intervenant(e)s concerné(e)s durant le parcours

OFFRE 7

10 x 2 h

LIEU Institut Ste-Croix, rue du Marché 10, 1630 **Bulle**

DATES Mardi 20 et 27 septembre, 4 et 11 octobre,
8, 15, 22 et 29 novembre, 6 et 13 décembre 2011

HORAIRE De 19 h 30 à 21 h 30

INTERVENANTES Isabelle Roulin
Anne Villosz

DÉLAI Jusqu'au 5 septembre 2011

RENCONTRES DE PRATIQUE Mardi 17 janvier, 7 février, 6 mars 2012

PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE – suite

OFFRE 8

10 x 2 h

Pour les détails et les inscriptions, voir page 9

LIEU	Institut St-François de Sales Grand-Rue 40, 1618 Châtel St-Denis
DATES	Mercredi 18 et 25 janvier, 1 ^{er} , 8, 15 et 22 février et 7, 14, 21 et 28 mars 2012
HORAIRE	De 9 h à 11 h
INTERVENANTES	Pascale Golay Erika Joanneton
DÉLAI	Jusqu'au 23 décembre 2011
SÉANCE D'INFORMATION	Salle de la Concorde, Le Bourg, 1610 Oron-la-Ville Mercredi 12 octobre 2011, 20 h
RENCONTRES DE PRATIQUE	Mercredi 25 avril, 9 et 23 mai 2012 De 9 h à 11 h

OFFRE 9

10 x 2 h

Pour les détails et les inscriptions, voir page 9

LIEU	Cure protestante, rue des Moines 70, 1680 Romont
DATES	Mardi 7, 14 et 28 février, 6, 13 et 27 mars, 3 et 24 avril, 8 et 15 mai 2012
HORAIRE	De 13 h45 à 15 h45
INTERVENANTES	Isabelle Roulin Valérie Véron
DÉLAI	Jusqu'au 15 janvier 2012
RENCONTRES DE PRATIQUE	Mardi 22 mai, 12 et 26 juin 2012 De 13 h45 à 15 h45



PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE – suite

OBJECTIFS Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant :

- favoriser une meilleure communication ;
- accueillir l'autre tel qu'il est ;
- entrer en relation d'accompagnement ;

dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.

DESTINATAIRES Toute personne intéressée

PRIX Frs 250.– le parcours

INSCRIPTION Centre Ste-Ursule
Rue des Alpes 2
1700 Fribourg
026 347 14 00
accueil@centre-ursule.ch

OFFRE 10

10 x 2 h

LIEU Centre Ste-Ursule
Rue des Alpes 2
1700 **Fribourg**

DATES Mardi 4 et 11 octobre, 8, 15, 22 et 29 novembre,
6 et 13 décembre 2011 ; 17 janvier 2012

HORAIRE De 19 h à 21 h

INTERVENANTES Anne-Marie Burgy
Christine Pilet

DÉLAI Jusqu'au 9 septembre 2011

SÉANCE D'INFORMATION Mardi 6 septembre 2011, 19 h 30
Centre Ste-Ursule (*adresse ci-dessus*)

ATELIER PRATIQUE DE L'ÉCOUTE

OFFRE 11

6 x 3 h

OBJECTIFS	Cet atelier favorise essentiellement la pratique de l'écoute.
DESTINATAIRES	Les personnes ayant suivi un ou plusieurs parcours d'apprentissage à l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi, et désirant approfondir la pratique.
LIEU	Institut Ste-Croix, Rue du Marché 10 1630 Bulle
DATES	Mardi 3 et 24 avril, 8 et 22 mai, 5 et 19 juin 2012
HORAIRE	De 18 h 30 à 21 h 30
INTERVENANTES	Christine Guillaume Christine Pilet
PRIX	Frs 300.– le parcours
INSCRIPTION	Marie-Jo Monney Secrétariat Akouo-FR/BE/NE Ch. Clos-du-Vernay 28 1677 Prez-vers-Siviriez 026 656 12 44 fr-be.secretariat@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 15 mars 2012

Pour les « Offres spécifiques », voir pages 28 à 33



FORMATION À L'ÉCOUTE

OFFRE 12

3 journées

OBJECTIFS	Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant : – favoriser une meilleure communication ; – accueillir l'autre tel qu'il est ; – entrer en relation d'accompagnement ; dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.
DESTINATAIRES	Toute personne intéressée
LIEU	Avenue du 1er-Mars 29 2000 Neuchâtel
DATES	Mercredi 2, 9 et 16 mai 2012
HORAIRE	De 9 h 30 à 17 h
INTERVENANTE	Pascale Ott
PRIX	Frs 300.– le parcours
INSCRIPTION	Marie-Jo Monney Secrétariat Akouo-FR/BE/NE Ch. Clos-du-Vernay 28 1677 Prez-vers-Siviriez 026 656 12 44 fr-be.secretariat@akouo.ch ou : Centre catholique romand de formation permanente Ch. des Mouettes 4 1007 Lausanne 021 613 23 93
DÉLAI	Jusqu'au 1 ^{er} avril 2012

Pour les « Offres spécifiques », voir pages 28 à 33

PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE

OBJECTIFS Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant :
– favoriser une meilleure communication ;
– accueillir l'autre tel qu'il est ;
– entrer en relation d'accompagnement ;
dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.

DESTINATAIRES Toute personne intéressée

PRIX Frs 250.– le parcours

RENCONTRES DE PRATIQUE (facultatif)

OBJECTIFS Dans le but de conforter l'expérience, un complément d'apprentissage centré sur la pratique est prévu à la fin du parcours.

PRIX Frs 75.– les trois rencontres / Frs 125.– les cinq rencontres

INSCRIPTIONauprès des intervenant(e)s concerné(e)s durant le parcours

OFFRE 13

7 x 3 h

LIEU Hôpital de Sion
Av. du Grand-Champsec 80, 1950 **Sion**

DATES Mercredi 5 et 26 octobre, 9 et 23 novembre,
14 décembre 2011 ; 11 et 25 janvier 2012

HORAIRE De 18 h 30 à 21 h 30

INTERVENANTES Evelyne Gard
Martine Michelet

INSCRIPTION Martine Michelet, Les Granges, 1997 Haute-Nendaz
079 785 06 32 – martine.michelet@akouo.ch

DÉLAI Jusqu'au 21 septembre 2011

SÉANCE Mercredi 7 septembre 2011, à 18 h 30
D'INFORMATION Hôpital de Sion (*adresse ci-dessus*)

RENCONTRES Mercredi 1^{er}, 8 et 15 février 2012
DE PRATIQUE De 18 h 30 à 20 h 30



PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE – suite

OFFRE 14

6 x 3 h 30

Pour les détails, voir page 14

LIEU	Salle de la Sacoche Av. des Ecoles 6 3960 Sierre
DATES	Lundi 16 et 30 janvier, 13 et 27 février, 12 et 26 mars 2012
HORAIRE	De 18h à 21 h 30
INTERVENANTE	Evelyne Gard
INSCRIPTION	Evelyne Gard Rue Edmond-Bille 3 3960 Sierre 027 455 00 70 evelyne.gard@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 7 janvier 2012
SÉANCE D'INFORMATION	Lundi 19 décembre 2011, à 19h Salle de la Sacoche (<i>adresse ci-dessus</i>)
RENCONTRES DE PRATIQUE	Lundi 2, 16 et 23 avril 2012 De 19h à 21 h

ATELIER PRATIQUE DE L'ÉCOUTE

OBJECTIFS	Cet atelier favorise essentiellement la pratique de l'écoute.
DESTINATAIRES	Les personnes ayant suivi un ou plusieurs parcours d'apprentissage à l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi, et désirant approfondir leur pratique.
LIEU	Hôpital de Sion Av. du Grand-Champsec 80, 1950 Sion
HORAIRE	De 14h à 17h
INTERVENANTE	Pascale Ott
PRIX	Frs 300.– le parcours
INSCRIPTION	Evelyne Gard Rue Edmond-Bille 3, 3960 Sierre 027 455 00 70 evelyne.gard@akouo.ch

OFFRE 15 A

6 x 3 h

DATES Vendredi 16 septembre, 7 et 28 octobre,
11 et 25 novembre, 9 décembre 2011

DÉLAI Jusqu'au 1^{er} septembre 2011

OFFRE 15 B

6 x 3 h

DATES Vendredi 13 janvier, 3 février, 23 mars, 20 avril,
11 mai, 8 juin 2012

DÉLAI Jusqu'au 15 décembre 2011

Pour les « Offres spécifiques », voir pages 28 à 33



FORMATION À L'ÉCOUTE

OFFRE 16

3 journées

OBJECTIFS	Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant : – favoriser une meilleure communication ; – accueillir l'autre tel qu'il est ; – entrer en relation d'accompagnement ; dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.
DESTINATAIRES	Toute personne intéressée
LIEU	Foyer franciscain Rue A.-de-Quartery 1 1890 St-Maurice
DATES	Vendredi 28 octobre, 11 et 25 novembre 2011
HORAIRE	De 9 h 30 à 17 h
INTERVENANTS	Marcel Durrer Evelyne Gard
PRIX	Frs 300.– le parcours Repas non compris, possibilité de manger sur place
INSCRIPTION	Evelyne Gard Rue Edmond-Bille 3 3960 Sierre 027 455 00 70 evelyne.gard@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 7 octobre 2011

PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE

OBJECTIFS Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant :
– favoriser une meilleure communication ;
– accueillir l'autre tel qu'il est ;
– entrer en relation d'accompagnement ;
dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.

DESTINATAIRES Toute personne intéressée

PRIX Frs 250.– le parcours

INSCRIPTION Johanna Vuille, secrétariat Akouo-VD/JU
Rue Igor-Stravinsky 4, 1820 Montreux
021 869 90 08 – vd.secretariat@akouo.ch

RENCONTRES DE PRATIQUE (facultatif)

OBJECTIFS Dans le but de conforter l'expérience, un complément d'apprentissage centré sur la pratique est prévu à la fin du parcours.

PRIX Frs 75.– les trois rencontres / Frs 125.– les cinq rencontres

INSCRIPTION Auprès des intervenant(e)s concerné(e)s durant le parcours

OFFRE 17

10 x 2 h

LIEU Centre de Congrès, La Longeraie, 1110 **Morges**

DATES Lundi 7 et 21 novembre, 5 et 12 décembre 2011 ;
9 et 23 janvier, 6 et 20 février, 5 et 19 mars 2012

HORAIRE De 18 h 30 à 20 h 30

INTERVENANTES Cristina Toinet
Véronique Morel

DÉLAI Jusqu'au 15 octobre 2011

SÉANCE D'INFORMATION Lundi 3 octobre 2011, à 18 h 30
Centre de Congrès (*adresse ci-dessus*)

RENCONTRES DE PRATIQUE Lundi 2, 16 et 30 avril 2012
De 18 h 30 à 20 h 30



PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE – suite

OFFRE 18

10 x 2 h

Pour les détails et les inscriptions, voir page 18

LIEU	Salle de la Concorde, Le Bourg, 1610 Oron-la-Ville
DATES	Mercredi 9 et 23 novembre, 7 et 21 décembre 2011 ; 11 et 25 janvier, 8 et 29 février, 14 et 28 mars 2012
HORAIRE	De 19 h à 21 h
INTERVENANTES	Christine Guillaume Marie Sauter
DÉLAI	Jusqu'au 15 octobre 2011
SÉANCE D'INFORMATION	Mercredi 12 octobre 2011, à 20 h Salle de la Concorde (<i>adresse ci-dessus</i>)
RENCONTRES DE PRATIQUE	Mercredi 18 avril, 2 et 23 mai 2012 De 19 h à 21 h

OFFRE 19

10 x 2 h

Pour les détails et les inscriptions, voir page 18

LIEU	Centre œcuménique de Vassin Ch. de Vassin 40, 1814 La Tour-de-Peilz
DATES	Vendredi 18 et 25 novembre, 9 et 16 décembre 2011 ; 13 et 27 janvier, 10 et 17 février, 9 et 23 mars 2012
HORAIRE	De 13 h 45 à 15 h 45
INTERVENANTES	Anne-Marie Burgy Marie-Angèle Michellod
DÉLAI	Jusqu'au 21 octobre 2011
SÉANCE D'INFORMATION	Lundi 17 octobre 2011, à 19 h Centre œcuménique de Vassin (<i>adresse ci-dessus</i>)
RENCONTRES DE PRATIQUE	Vendredi 20 et 27 avril, 4 mai 2012 De 13 h 45 à 15 h 45



PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE – suite

OBJECTIFS Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant :
– favoriser une meilleure communication ;
– accueillir l'autre tel qu'il est ;
– entrer en relation d'accompagnement ;
dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.

DESTINATAIRES Toute personne intéressée

PRIX Frs 250.– le parcours

INSCRIPTION Johanna Vuille, secrétariat Akouo-VD/JU
Rue Igor-Stravinsky 4, 1820 Montreux
021 869 90 08 – vd.secretariat@akouo.ch

RENCONTRES DE PRATIQUE (facultatif)

OBJECTIFS Dans le but de conforter l'expérience, un complément d'apprentissage centré sur la pratique est prévu à la fin du parcours.

PRIX Frs 75.– les trois rencontres / Frs 125.– les cinq rencontres

INSCRIPTION Auprès des intervenant(e)s concerné(e)s durant le parcours

OFFRE 20

10 x 2 h

LIEU Rue de la Colombière 18, 1260 Nyon

DATES Mardi 17 janvier, 7 et 21 février, 6, 13 et 20 mars, 24 avril, 8 et 22 mai, 5 juin 2012

HORAIRE De 18 h 30 à 20 h 30

INTERVENANTES Anita Andina
Françoise Claire-Marie Wicht

DÉLAI Jusqu'au 9 janvier 2012

SÉANCE D'INFORMATION Mardi 20 septembre 2011, 18 h 30
Rue de la Colombière 18 (*adresse ci-dessus*)

RENCONTRES DE PRATIQUE Mardi 12, 19 et 26 juin 2012
De 18 h 30 à 20 h 30



FORMATION À L'ÉCOUTE

OBJECTIFS	Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant : – favoriser une meilleure communication ; – accueillir l'autre tel qu'il est ; – entrer en relation d'accompagnement ; dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.
DESTINATAIRES	Toute personne intéressée
HORAIRE	De 9 h 30 à 17 h
INTERVENANTE	Pascale Ott
PRIX	Frs 300.– le parcours (repas non compris)
INSCRIPTION	Johanna Vuille, Secrétariat Akouo-VD/JU Rue Igor-Stravinsky 4, 1820 Montreux 021 869 90 08 – vd.secretariat@akouo.ch ou : CCRFP (<i>voir page 13</i>)

OFFRE 21

3 journées

LIEU	Centre de Congrès, La Longeraie 1110 Morges
DATES	Mercredi 30 novembre, 7 et 14 décembre 2011
DÉLAI	Jusqu'au 15 novembre 2011

OFFRE 22

3 journées

LIEU	Centre catholique romand de formation permanente Ch. des Mouettes 4, 1007 Lausanne
DATES	Mercredi 30 mai, 6 et 13 juin 2012
DÉLAI	Jusqu'au 30 avril 2012

ATELIER PRATIQUE DE L'ÉCOUTE

OFFRE 23

6 x 3 h

OBJECTIFS	Cet atelier favorise essentiellement la pratique de l'écoute.
DESTINATAIRES	Les personnes ayant suivi un ou plusieurs parcours d'apprentissage à l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi, et désirant approfondir leur pratique.
LIEU	Centre de Congrès La Longeraie 1110 Morges
DATES	Mercredi 23 novembre 2011 ; 18 janvier, 22 février, 21 mars, 2 mai, 6 juin 2012
HORAIRE	De 13 h 30 à 16 h 30
INTERVENANTES	Pascale Golay Cristina Toinet
PRIX	Frs 300.– le parcours
INSCRIPTION	Johanna Vuille Secrétariat Akouo-VD/JU Rue Igor-Stravinsky 4 1820 Montreux 021 869 90 08 vd.secretariat@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 5 novembre 2011

Pour les « Offres spécifiques », voir pages 28 à 33



PARCOURS D'APPRENTISSAGE À L'ÉCOUTE

OFFRE 24

10 x 2 h

OBJECTIFS	Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant : – favoriser une meilleure communication ; – accueillir l'autre tel qu'il est ; – entrer en relation d'accompagnement ; dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.
DESTINATAIRES	Toute personne intéressée
LIEU	Centre Saint-François Ch. du Vorbourg 4 2800 Delémont
DATES	Jeudi 12, 19 et 26 janvier, 2, 9 et 23 février, 1, 8, 15 et 22 mars 2012
HORAIRE	De 19 h à 21 h
INTERVENANT	Daniel Meneau
PRIX	Frs 250.– le parcours
INSCRIPTION	Johanna Vuille, secrétariat Akouo-VD/JU Rue Igor-Stravinsky 4, 1820 Montreux 021 869 90 08 – vd.secretariat@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 23 décembre 2011
RENCONTRES DE PRATIQUE (facultatif)	
OBJECTIFS	Dans le but de conforter l'expérience, un complément d'apprentissage centré sur la pratique est prévu à la fin du parcours.
PRIX	Frs 75.– les trois rencontres / Frs 125.– les cinq rencontres
INSCRIPTION	Auprès des intervenant(e)s concerné(e)s durant le parcours
RENCONTRES DE PRATIQUE	Jeudi 26 avril, 3 et 10 mai 2012 De 19 h à 21 h

FORMATION À L'ÉCOUTE

OFFRE 25

3 journées

OBJECTIFS	Ces parcours de formation, combinant théorie et pratique, s'adressent aux personnes désirant : – favoriser une meilleure communication ; – accueillir l'autre tel qu'il est ; – entrer en relation d'accompagnement ; dans un cadre professionnel, pastoral ou familial, ou dans une relation de couple.
DESTINATAIRES	Toute personne intéressée
LIEU	Centre Saint-François Ch. du Vorbourg 4 2800 Delémont
DATES	Vendredi 4, 11 et 18 novembre 2011
HORAIRE	De 9 h 30 à 17 h
INTERVENANTS	Daniel Meneau Christine Pilet
PRIX	Frs 300.– le parcours
INSCRIPTION	Johanna Vuille Secrétariat Akouo-VD/JU Rue Igor-Stravinsky 4 1820 Montreux 021 869 90 08 vd.secretariat@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 21 octobre 2011
RENCONTRES DE PRATIQUE	Vendredi 2, 9 et 16 décembre 2011 De 19 h à 21 h

Pour les « Offres spécifiques », voir pages 28 à 33



BULLETIN D'INSCRIPTION *



Offre numéro : **Lieu :**

Nom : Prénom :

Profession :

Adresse :

NPA : Localité :

Tél. privé : Tél. prof. :

E-mail :

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.

Date : Signature :

Remarque :

BULLETIN D'INSCRIPTION *



Offre numéro : **Lieu :**

Nom : Prénom :

Profession :

Adresse :

NPA : Localité :

Tél. privé : Tél. prof. :

E-mail :

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.

Date : Signature :

Remarque :

*** Conditions d'inscription : voir page 27**

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- L'apprentissage en groupe se fait avec un maximum de 12 personnes.
Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.
- Elles deviennent définitives après confirmation de notre part.
- Un bulletin de versement sera joint à la confirmation.
Facturation de Frs 20.– en cas de désistement après le délai d'inscription mentionné dans le programme.
- Si le nombre de participants est insuffisant, l'Association se réserve le droit :
 - d'annuler le parcours ;
 - de négocier avec les participants inscrits un contrat spécifique.
- Le prix demandé ne doit pas être un obstacle à la participation.
En cas de difficultés, prenez contact directement avec l'un des animateurs/l'une des animatrices du parcours (voir adresses page 36).

Attention !

Les adresses pour les inscriptions varient.

Référez-vous à chaque parcours

et utilisez plusieurs bulletins d'inscription si nécessaire.

ÉCOUTE ET CONFLIT

OFFRE 26

2 journées

OBJECTIFS	En vue d'une pratique personnelle, apprendre à identifier : – certaines données théoriques relatives aux conflits et à leur résolution ; – comment le fait d'être écoutant favorise la résolution des conflits.
DESTINATAIRES	Toute personne ayant suivi un ou plusieurs parcours d'apprentissage à l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi.
LIEU	Centre de Congrès La Longeraie 1110 Morges
DATES	Samedi 2 et dimanche 3 juin 2012
HORAIRE	De 9 h 30 à 17 h
INTERVENANTES	Christine Guillaume Christine Pilet
PRIX	Frs 200.– pour les deux jours Repas non compris, possibilité de manger sur place
INSCRIPTION	Johanna Vuille Secrétariat Akouo-VD/JU Rue Igor-Stravinsky 4 1820 Montreux 021 869 90 08 vd.responsable@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 1 ^{er} mai 2012



ÉCOUTE ET CONFLIT – ATELIER DE PRATIQUE

OFFRE 27

1 journée

OBJECTIFS	L'atelier de pratique favorise l'intégration des outils de gestion de conflit, en vue d'une pratique personnelle.
DESTINATAIRES	Les personnes ayant suivi deux journées «Écoute et conflit» désirant s'approprier et expérimenter, dans un cadre de confidentialité, la mise en pratique personnelle des concepts de la gestion du conflit.
LIEU	Centre de Congrès La Longeraie 1110 Morges
DATE	Samedi 9 juin 2012
HORAIRE	De 9 h 30 à 17 h
INTERVENANTES	Christine Guillaume Christine Pilet
PRIX	Frs 100.– Repas non compris, possibilité de manger sur place
INSCRIPTION	Johanna Vuille Secrétariat Akouo-VD/JU Rue Igor-Stravinsky 4 1820 Montreux 021 869 90 08 vd.responsable@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 15 mai 2012

RE-SOURCES

RELAXATION – VISUALISATION – ECOUTE – RECHERCHE SPIRITUELLE

La formation Re-Sources est une démarche d'apprentissage progressif ayant pour but de développer des capacités pour une meilleure prise en charge personnelle, aux plans physique, psychique et spirituel.

OBJECTIFS Apprendre aux participants à :

- se détendre par différentes techniques de relaxation ;
- se construire des images et pensées positives par la visualisation ;
- redécouvrir des forces de vie par la recherche spirituelle.

DESTINATAIRES Toute personne désirant :

- trouver ou développer de nouvelles énergies ;
- augmenter et harmoniser son bien-être physique, psychique et spirituel ;
- trouver un lieu d'écoute, de partage et de soutien.

BASES THÉORIQUES La formation a pour bases :

- la bio-harmonie : méthode du Dr C. Simonton et Rosette Poletti ;
- la recherche spirituelle : Anthony de Mello sj ;
- l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi : Myriam Rudaz.

INTERVENANTES Kathy Perret
Charlotte Schaedler

INSCRIPTION Eléonore Yanez
Secrétariat Akouo-GE
Ch. des Gravières 2A
1290 Versoix
076 223 59 47
ge.secretariat@akouo.ch

PRIX Fr. 225.– le parcours



RE-SOURCES – suite

RELAXATION – VISUALISATION – ECOUTE – RECHERCHE SPIRITUELLE

Pour les détails et les inscriptions, voir page 30

OFFRE 28

6 x 3 h

LIEU	Centre de formation Akouo Coin-de-Terre 4 – Le Bouchet 1219 Genève
DATES	Mercredi 5 et 19 octobre, 2, 16 et 30 novembre, 14 décembre 2011
HORAIRE	De 18 h 30 à 21 h 30
DÉLAI	Jusqu'au 14 septembre 2011
SÉANCE D'INFORMATION	Mercredi 14 septembre 2011, à 20 h Centre de formation Akouo (<i>adresse ci-dessus</i>)

OFFRE 29

6 x 3 h

LIEU	Paroisse Ste-Thérèse Av. Peschier 14 – Champel 1206 Genève
DATES	Samedi 21 janvier, 4 et 25 février, 10, 24 et 31 mars 2012
HORAIRE	De 9 h à 12 h
DÉLAI	Jusqu'au 10 janvier 2012
SÉANCE D'INFORMATION	Mercredi 14 septembre 2011, à 20 h Centre de formation Akouo (<i>adresse ci-dessus</i>)

FORMATION CONTINUE ET JOURNÉE DE SUPERVISION

OBJECTIFS	Ces journées permettent aux participants de faire le point sur leur pratique de l'écoute. Elles sont une occasion de mieux intégrer les outils reçus dans les parcours d'apprentissage. Il est possible de participer à une ou plusieurs journées à choix.
DESTINATAIRES	Les personnes qui ont suivi un ou plusieurs parcours d'apprentissage à l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi.
HORAIRE	De 9 h 30 à 17 h
PRIX	Frs 100.–
INSCRIPTION	Centre catholique romand de formation permanente Ch. des Mouettes 4 1007 Lausanne 021 613 23 93 ou dans les différentes régions

OFFRE 30

1 journée

LIEU	Institut Ste-Croix Rue du Marché 10 1630 Bulle
DATE	Samedi 28 avril 2012
INTERVENANTES	Pascale Golay Anne Villoz
INSCRIPTION	Marie-Jo Monney Secrétariat Akouo-FR/BE/NE Ch. Clos-du-Vernay 28 1677 Prez-vers-Siviriez 026 656 12 44 fr-be.secretariat@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 12 avril 2012



FORMATION CONTINUE ET JOURNÉE DE SUPERVISION

Pour les détails, voir page 32

OFFRE 31

1 journée

LIEU	Centre de formation Akouo Ch. du Coin-de-Terre 4 – Le Bouchet 1210 Genève
DATE	Mercredi 23 mai 2012
INTERVENANTE	Pascale Ott
INSCRIPTION	Eléonore Yanez Secrétariat Akouo-GE Ch. des Graviers 2A 1290 Versoix 076 223 59 47 ge.secretariat@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 22 avril 2012

OFFRE 32

1 journée

LIEU	Foyer franciscain Rue A.-de-Quartery 1890 Saint-Maurice
DATE	Jeudi 21 juin 2012
INTERVENANT	Marcel Durrer
INSCRIPTION	Evelyne Gard Rue Edmond-Bille 3 3960 Sierre 027 455 00 70 evelyne.gard@akouo.ch
DÉLAI	Jusqu'au 7 juin 2012

FORMATION À L'ANIMATION DE PARCOURS D'APPRENTISSAGE

OBJECTIFS Ce processus de formation, de 8 journées + stages, s'étend sur 2, voire 3 ans. À son terme, les participants sont habilités à co-animer des parcours d'apprentissage.

DESTINATAIRES Les personnes ayant participé à plusieurs parcours théoriques et pratiques à l'Écoute centrée sur la personne et ses états du moi, faisant preuve d'une bonne capacité d'écoute et intéressées à devenir animatrices/animateurs.

Faites connaître votre intérêt – sans engagement – et demandez un entretien.

INFORMATIONS Pour toutes les informations relatives au déroulement et au coût de cette formation, veuillez prendre contact avec la responsable Akouo de votre région.

Vous trouverez les coordonnées des différents bureaux régionaux à la fin de ce programme (page 37).

DESCRIPTION DES ACQUISITIONS ...

... pouvant être obtenues lors :

a) d'un premier parcours d'apprentissage

permet de se faire une idée plus précise de ce qu'implique le fait « d'écouter » et de prendre conscience lorsqu'il n'y a pas d'écoute ;

b) d'un deuxième, voire un troisième parcours en journées

favorise une appropriation progressive des apports théoriques et leur expérimentation pratique permet la vérification de leur justesse ;

c) des rencontres de pratique

donnent la possibilité d'apprendre à mettre en place la distance relationnelle nécessaire dans l'écoute et l'exercice de la reformulation et du reflet ;

d) des ateliers de pratique

sont utiles pour approfondir la pratique de l'écoute de l'autre aussi bien que l'écoute de soi ;

e) des journées de formation continue et de supervision de l'écoute

favorisent la capacité d'écouter et de parler dans un groupe constitué pour la journée. Elles servent de piqûre de rappel pour des praticiens.

La formation à l'animation de parcours d'apprentissage nécessite comme pré-requis, environ :

- 60 heures de formation théorique et pratique (cf. a-b) ;
- 50 heures de participation active à la pratique supervisée (cf. c-d-e).

Lors de la participation active et attestée à une offre spécifique Akouo telle que : Écoute et conflit, Re-Sources ou autre, quelques heures de pratique d'écoute peuvent être comptées.

FORMATEURS / ANIMATEURS AKOUO

RESPONSABLE FORMATION ET SUPERVISION

RUDAZ Myriam Rue Schaub 45 - 1202 Genève 022 734 79 20

FORMATRICES / FORMATEURS

DURRER Marcel Saint-François 10 - 1890 Saint-Maurice 024 486 11 10

GARD Evelyne Rue Edmond-Bille 3 - 3960 Sierre 027 455 00 70

OTT Pascale Rue Schaub 33 - 1202 Genève 022 733 24 45

PERRET Kathy Ch. de l'Enclos 3 - 1217 Meyrin 022 782 71 26

PILET Christine Impasse du Castel 13 - 1700 Fribourg 026 481 28 57

SCHAEDLER Charlotte Av. Théodore-Weber 15 - 1208 Genève 022 700 26 37

ANIMATRICES / ANIMATEURS

ANDINA Anita Ch. des Cornillons 11 - 1292 Chambésy 022 758 18 66

BURGY Anne-Marie Rte de Rombuet 23 - 1616 Attalens 021 947 55 46

GOLAY Pascale Ch. de la Cuvigne 45 - 1614 Granges 021 947 58 53

GUILLAUME Christine Ch. de Savoie 31 - 1675 Vauderens 021 909 50 17

HAEDERLI Colette Ch. Jules-Ed-Gottret 13 - 1255 Veyrier 022 784 45 71

MAULET Ariane Ch. Jules-Ed-Gottret 13 - 1255 Veyrier 079 634 85 31

MENEAU Daniel Rte des Pâquerettes - 2800 Delémont 032 423 28 68

MICHELET Martine Les Granges, Sornard - 1997 Haute-Nendaz 079 785 06 32

MICHELLOD Marie-Angèle Le Nasot 9 - 1955 Chamoson 027 306 26 34

MOREL Véronique Ch. du Boiron - 1263 Crassier 022 367 27 36

MORET Etienne Rue du Luizo 7 - 3966 Réchy 079 709 38 21

RAUTENSTRAUCH Dominique Rue Creptiout 60 F-74160 Collonges-sous-Salève 0033450951830

ROULIN Isabelle Imp. du Vivier 1 - 1695 Estavayer-le-Gibloux 026 411 48 45

SAUTEUR-COCHET Marie Ch. du Clos 16 - 1616 Attalens 021 947 56 49

TOINET Cristina Ch. des Chevreuils 7 - 1027 Lonay 021 802 47 48

VERON Valérie Planche à Troupet 10 - 1616 Attalens 021 948 63 84

VILLOZ Anne Impasse de la Berra 10 - 1726 Farvagny 026 411 06 55

WICHT Françoise Claire-Marie Rampe de la Gare 2 - 1290 Versoix 022 755 36 67

ANIMATEUR AKOUO – en formation

HARMER Alan Ch. Mère-Voie 74 - 1228 Plan-les-Ouates 022 794 36 09



ADRESSES

ASSOCIATION ROMANDE AKOUO

PRÉSIDENTE

CHRISTINE PILET

Impasse du Castel 13

1700 Fribourg

026 481 28 57

presidente@akouo.ch

SECRETARIAT

ISABELLE ROULIN

Impasse du Vivier 1

1695 Estavayer-le-Gibloux

026 411 48 45

admin@akouo.ch

BUREAUX RÉGIONAUX

Association romande Akouo-Genève

Responsable

Dominique Rautenstrauch

Rue Creptiout 60

F - 74 160 Collonges-sous-Salève

0033 450 951 830

ge.responsable@akouo.ch

Secrétariat

Eléonore Yanez

Ch. des Graviers 2A,

1290 Versoix

076 223 59 47

ge.secretariat@akouo.ch

Association romande Akouo-Fribourg / Berne / Neuchâtel

Responsable

Anne-Marie Burgy

Rte de Rombuet 23

1616 Attalens

021 947 55 46

fr-be.responsable@akouo.ch

Secrétariat

Marie-Jo Monney

Ch. Clos-du-Vernay 28

1677 Prez-vers-Siviriez

026 656 12 44

fr-be.secretariat@akouo.ch

Association romande Akouo-Neuchâtel

ne.responsable@akouo.ch

ne.secretariat@akouo.ch

Association romande Akouo-Valais

vs.responsable@akouo.ch

079 467 88 14

vs.secretariat@akouo.ch

Association romande Akouo-Vaud / Jura

Responsable

Johanna Vuille

Rue Igor-Stravinsky 4

1820 Montreux

021 869 90 08

vd.responsable@akouo.ch

Secrétariat

vd.secretariat@akouo.ch

ASSOCIATION ROMANDE AKOUO 

CENTRE DE FORMATION AKOUO

Chemin du Coin-de-Terre 4 – Le Bouchet

1219 Genève

079 340 46 16

info@akouo.ch

www.akouo.ch

CCP 17-544775-8 Association Akouo Genève